

## **Gesundheitswandern – In Bewegung bleiben für ein aktives Leben**

Regina Waldvogel, zertifizierte Gesundheitswanderführerin, nimmt Sie freitagvormittags (außer in den Ferien) zu einer leichten Wanderung im Gebiet des Giersbergs mit, verbunden mit Gymnastikübungen und allgemeinen Informationen rund um das Thema Gesundheit.

Details zu diesen Wanderungen auch unter „Alle Termine“